

ฐิติมา บุญรงค์

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อศึกษาข้อมูลและผลการรักษาผู้ป่วยเด็กจมน้ำที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาล RCU ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

**วิธีการ :** เป็นการศึกษาย้อนหลัง โดยรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียนของผู้ป่วยเด็กจมน้ำที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาล RCU ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน พ.ศ.2533 ถึง วันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ.2545

**ผลการศึกษา :** มีผู้ป่วยทั้งหมด 31 ราย อายุเฉลี่ย 4 ปี ( ตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 13 ปี ) อัตราส่วนเพศชายต่อเพศหญิง เป็น 2.1 : 1 โดยร้อยละ 62 เกิดเหตุขณะที่ให้เด็กอยู่ตามลำพัง ทั้งหมดจมน้ำจัดและเป็นแหล่งน้ำบริเวณใกล้บ้านหรือในบ้านร้อยละ 80 มีผู้ป่วยเพียงร้อยละ 35 ที่ได้รับการช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้นโดยการเป่าปาก และ/หรือการนวดหัวใจ ภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อย ได้แก่ ปอดอักเสบติดเชื้อ (ร้อยละ 74.2), ชัก (ร้อยละ 58) และ ความพิการทางสมองหลงเหลือ (ร้อยละ 35.5) ผู้ป่วยที่มีผลการรักษาไม่ดี คือมีความพิการทางสมองหลงเหลือหรือเสียชีวิตพบมากในกลุ่มที่หมดสติไม่รู้สีกตัว ( coma ) เมื่อมาถึงโรงพยาบาล (ร้อยละ 89.5 ) และร้อยละ 94 ของผู้ป่วยที่จัดอยู่ในระดับ 6 ของ ND/D classificationของ Szpilman และทั้งหมดของผู้ป่วยที่ไม่ฟื้นคืนสติภายใน 24 ชั่วโมงหลังจมน้ำ มีผู้เสียชีวิต 8 ราย (ร้อยละ 25.8) โดย 3 รายเกิดจากสมองขาดออกซิเจนอย่างรุนแรงและมีเลือดออกในสมอง, 3 รายเกิดจากปอดอักเสบติดเชื้อรุนแรงซึ่งเป็นผลจากการใส่ท่อช่วยหายใจเป็นเวลานาน และ 2 รายเกิดจากปอดอักเสบ ARDS

**บทสรุป :** มีผู้ป่วยที่มีผลการรักษาไม่ดี คือเสียชีวิตหรือมีความพิการทางสมองหลงเหลือ 19 ราย ( ร้อยละ 61.3 ) ซึ่งเป็นจำนวนที่สูงแม้ว่าจะมีการดูแลในหออภิบาลอย่างเต็มที่ ดังนั้นการป้องกันภาวะจมน้ำน่าจะเป็นวิธีการที่ดีที่สุด และคุ้มค่าที่สุด และเมื่อเกิดเหตุการณ์จมน้ำ การช่วยฟื้นคืนชีพที่รวดเร็วและถูกวิธี จะทำให้มีผลการรักษาที่ดีขึ้น

## NEAR- DROWNING

### IN PEDIATRIC RESPIRATORY CARE UNIT, SIRIRAJ HOSPITAL 1990-2002

Thitima Boonrong

**Objective :** To study characteristics ,treatment and outcome of near-drowning patients in Pediatric Respiratory Care Unit ( RCU ), Siriraj Hospital

**Methods :** Retrospective reviewed the chart of 31 near-drowning patients admitted at RCU Siriraj Hospital during 1990-2002 .

**Results :** The average age of admitted patients was 4 years (ranged from 6 months to 13 years) . Seventy percent of the patients were under 5 years of age. Male: female ratio was 2.1:1. Sixty-two percent of the patients were left alone when near-drowning occurred. The sites of occurrence were around their houses in 60% of cases. Bystander resuscitation was documented in 35%. Common complication were pneumonia (74.2%) and seizure (58%). Groups of patients with poor outcome were children without spontaneous purposeful movement within 24 hours after submersion (100%) , comatose when arrived hospital (89.5%) and being classified in class 6 of ND/D classification by Szpilman (94%). Neurological sequelae was found in 35.5% of the patients and the mortality rate was 25.8% ( 3 due to severe brain hypoxia and hemorrhage, 3 due to severe pneumonia from prolonged intubation and 2 due to ARDS )

**Conclusion :** Since the high incidence (61.3%) of poor outcome (death or neurological sequelae) is observed in this study, Prevention of submersion injury is the most important and cost-effective measure. However, if near-drowning happens, effective immediate resuscitation is crucial for the best outcome.

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล